

« Des Nouvelles du Moi »

et du Soi

Création - théâtre et danse

Mardi 23 janvier 2024 – 19H30

Foyer de la Cassotte

18 rue de la Cassotte – Besançon – Parking gratuit

Entrée spectacle : 12€ suivi d'un temps de partage.



Anne Biton & Isabelle Follain

Le Spectacle

Ce récit est un peu celui de chacun et chacune dans son cheminement personnel. Tout ce qu'on n'ose pas dire et qui nous fait souffrir.

Le personnage de Léa nous partage ses blessures, ses questions existentielles et sa quête de bonheur, avec humour et authenticité. La deuxième partie est onirique et dansée. Léa est aidée à connecter son être profond.

Les spectateurs sont invités à laisser résonner cette histoire, comme un conte, en se laissant guider tout simplement. Voir, entendre, ressentir.

Il sera suivi d'un cercle de résonances, pour ceux qui le souhaitent. Durée 45mn

Ce spectacle est destiné à des associations, des collectifs de développement personnel ou de causes humaines. Il a pour vocation de partager un moment d'émotions et de faire circuler la parole .

L'étincelle de création a émergé durant la période Covid . Le projet a vu le jour dans un processus créatif et collaboratif.

Remerciements :

Gaëlle Hauger et Thierry Heyndericks pour la mise en scène et la direction d'acteurs.

Stéphanie Moulin et Claire Laronde pour le travail de danse sensorielle.

Et Victoria Mahu pour la création du chant de l'âme.

Au Carrousel des Arts pour la mise à disposition du lieu ; www.aucarrousel.com

Pré-réservez par sms ;

Contact : Isabelle Follain 06 08 32 38 32 ou Anne Biton : 06 84 58 64 62

Billetterie en ligne. <https://www.helloasso.com/associations/com-unique-l-authenticite/evenements/spectacle-des-nouvelles-du-moi-et-du-soi>

Prochaine représentation prévue le Dimanche 18 Février 2024 – 17H30 au Carrousel des arts.